

INIZIATIVA BARILLA

# L'obesità infantile si combatte con il gioco

■ Si chiama «Giocampus» ed è un progetto per combattere l'obesità infantile nato quindici anni fa nella *Food Valley* italiana, la provincia di Parma, da un'alleanza tra privato (Barilla) e pubblico (Coni, comune di Parma, Università degli studi di Parma, CUS Parma, Ufficio scolastico regionale). Un problema sempre più grave nel nostro Paese dove, secondo uno studio della rivista *Lancet*,

è obeso o in sovrappeso il 29,9 per cento dei ragazzi e il 24,3 per cento delle ragazze con meno di 20 anni. Un progetto che funziona se è vero che negli ultimi dieci anni la percentuale dei bambini in sovrappeso tra quanti hanno aderito al progetto è scesa dal 15,5 all'11,7, con un calo del 25 per cento. Nello stesso periodo il numero di bambini che salta la colazione (una delle abitudini più negative) è sceso dal 22 al 8 per cento e quello di chi mangia guardando la tv è passato dal 18 al 9. Aumentato del 120 per cento il consumo di frutta a colazione. Molti progressi anche nell'attività motoria svolta dai ragazzini.

Risultati ottenuti grazie

alla metodologia innovativa alla base di Giocampus. Che prevede di far capire le regole di una sana alimentazione attraverso il gioco e il coinvolgimento delle famiglie. Giocampus diventa in questo modo una vera e propria *welfare community* che, oltre a educare a corretti stili di vita oltre 100mila persone tra bambini e genitori dà lavoro a centinaia di persone (tra i quali i maestri del gusto e quelli del movimento) che affiancano i 350 insegnanti coinvolti. I contenuti e la metodologia del programma educativo sono stati curati da un comitato scientifico composto da nutrizionisti, esperti in ambito sportivo e motorio, psicologi, pedagogisti e pediatri. «Al centro di Gio-

campus - spiega il coordinatore del progetto Elio Volta - ci sono il bambino, le sue esperienze di vita e il suo apprendimento. Con una metodologia specifica e innovativa trasferiamo al bambino una sviluppata cultura del movimento favorendo l'adozione di scelte nutrizionali corrette. Le informazioni su salute, alimentazione e corretti stili di vita non arrivano come sapere nozionistico ma attraverso attività ed esperienze guidate sotto forma ludica che ne stimolano la curiosità».

L'ultima edizione di Giocampus si è svolta sabato 1° ottobre allo stadio Tardini di Parma e ha coinvolto per la prima volta anche bambini di alcuni comuni dei dintorni di Parma: Busseto, Salsomaggiore, Sorbolo, San Polo e Torrile.

